

St Crépin & Carlucret

A la salle des fêtes

Tous les lundis et
jeudis
de 18h45 à 20h

**Reprise des séances:
jeudi 8 septembre 2022**

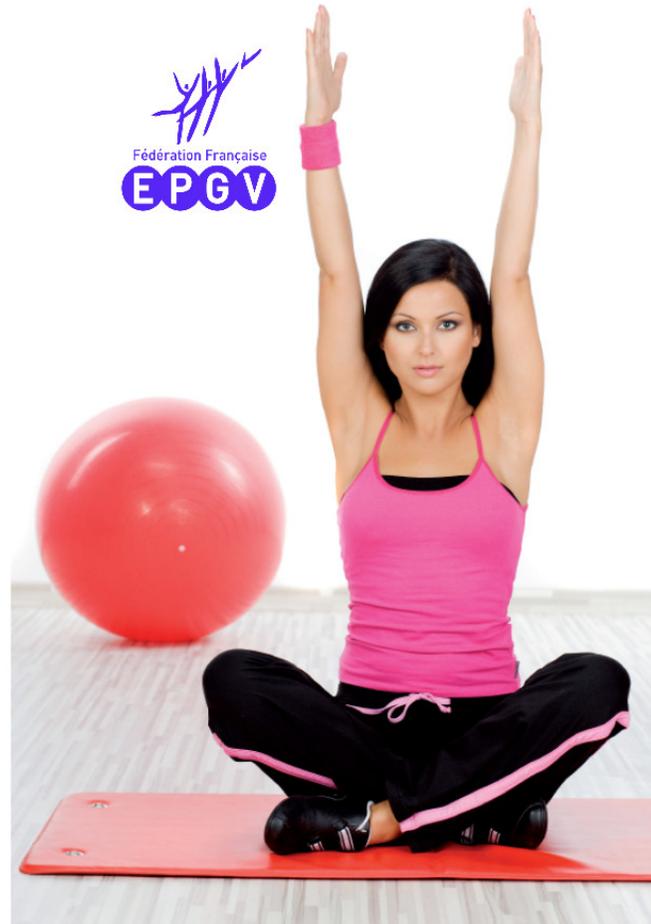
Cardio

Renfo

Abdos, cuisses
fessiers

Pilates

Fitness 24



Pour tout renseignement:

Tel: 06.80.94.07.32

Mail:

fitness24@laposte.net

**Nouvelle
activité!**

Marche Nordique

Tous les mercredis
à 14H

Première Sortie:

Mercredi 14 septembre 2022

