

# St Crépin & Carlucet

A la salle des fêtes

Tous les lundis et  
jeudis  
de 18h45 à 20h

**Reprise des séances:  
jeudi 8 septembre 2022**

Cardio

Renfo

Abdos, cuisses  
fessiers

Pilates

## Fitness 24



Pour tout renseignement:

Tel: 06.80.94.07.32

Mail:

fitness24@laposte.net

**Nouvelle  
activité!**

## Marche Nordique

Tous les mercredis  
à 14H

**Première Sortie:**

**Mercredi 14 septembre 2022**

